



percorso ricavato interamente nella pineta comunale con un passaggio in asfalto nel paese in partenza e arrivo. 3 single track presenti che si alternano a 2 salite di circa 400 m l'una e 300 l'altra. Il resto del percorso è fatto di saliscendi ripidi e veloci.

Anello corto di esordienti e allievi presente una sola salita di 300 m e 2 single track.

## CATEGORIE AMATORIALI

GIRO DA 4.9 KM

4 GIRI ELITE-OPEN / JUNIOR / MASTER 1-2-3-4-5-6 / ELMT (partenza unica)

3 GIRI: WOMAN / MASTER 7-8 (partenza unica)

GIRO LANCIO 300 m

## CATEGORIE GIOVANILI

GIRO DA 3.4 KM

DONNE ESORDIENTI 2 GIRI

ESORDIENTI 3 GIRI

DONNE ALLIEVE 3 GIRI

ALLIEVI 4 GIRI

GIRO LANCIO 300 m

- ORE 12.30: ritrovo/verifica tessere/ iscrizione (VELOBIKE, CAMPO SPORTIVO)
- ORE 13.30: INGRESSO IN GRIGLIA e Riunione tecnica con il direttore di corsa in zona partenza
- ORE 13.45: PARTENZA ALLIEVI ED ESORDIENTI
- ORE 14.45: PARTENZA MASTER/ELITE-OPEN

ORE 16.30 PREMIAZIONI VELOBIKE, CAMPO SPORTIVO

**Arrivo :** Bia Beccia **Ore** 17:00

**Verifica licenze :** 13:30

**Punzonatura :**

**Riunione tecnica:** 14:30

**Altri servizi** Ampio parcheggio presso il velobike, loc sa mura, campo sportivo comunale

**Note :** Presente in loco servizio di ristorazione

Quota iscrizione

master 15 €

agonisti 5 €

da versare con bonifico bancario a

ASD DONORI BIKE TEAM, VIA VITTORIO EMANUELE 78 DONORI

IBAN: IT13G0200804809000105663549

Data

Timbro della società

Firma del Presidente

Data di approvazione

Timbro del Comitato/Struttura Tecnica Nazionale

18/03/2025



## REGOLAMENTO TECNICO

### 3° Trofeo XC "IN PINETA"

#### **Organizzazione**

##### **Comitato organizzatore**

L'associazione sportiva dilettantistica DONORI BIKE TEAM, organizza il giorno sabato 19 APRILE a DONORI (SU), la TERZA EDIZIONE del TROFEO XC "IN PINETA" valevole come 4^ TAPPA della 4 MORI XC CUP e regolarmente inserita nel Calendario Regionale e disciplinata secondo quanto previsto dalle norme per il settore fuoristrada della stessa F.C.I.

##### **Norme di riferimento**

La competizione avrà luogo nel rispetto del presente regolamento, del programma ufficiale della manifestazione delle decisioni intraprese della giuria di gara e dal comitato organizzatore. Quello non inserito in questo regolamento seguirà il regolamento tecnico e le norme attuative Nazionale e Regionali del settore fuoristrada della Federazione Ciclistica Italiana.

##### **Partecipazione ed iscrizione**

Sono ammessi i tesserati ESORDIENTI, ALLIEVI, JUNIORES - DONNE/DONNE GIOVANI - MASTER M/F, OPEN/ELITE.

La gara è inoltre aperta ai tesserati degli E.P.S. che hanno in essere l'accordo bilaterale con la F.C.I.

L'iscrizione è di esclusiva competenza delle società di appartenenza dei partecipanti, ed avrà inizio ad approvazione programma e terminerà alle ore 24.00 di mercoledì 16 aprile.

Le Società FCI dovranno utilizzare il sistema informatico federale on line

<https://fciksport.kgroup.eu/Fci/Gare/Gara.aspx?idGara=176030>

Gli atleti degli EPS dovranno richiedere l'iscrizione tramite e-mail indicando ente di appartenenza, nominativo, n° di tessera e data di nascita

Convalidate via mail a [nicos21@tiscali.it](mailto:nicos21@tiscali.it) allegando copia del bonifico bancario di **15 € master 5 € agonisti** intestato a:

**ASD DONORI BIKE TEAM, VIA VITTORIO EMANUELE 78 DONORI**

**IBAN: IT13G0200804809000105663549**

## 1.4 ritrovo, verifica, tessere, griglie e partenza

Il ritrovo è fissato alle ore 13.30 presso "VELOBIKE CAMPO COMUNALE" loc sa mura, fianco caserma carabinieri di Donori, dallo stesso orario inizierà la verifica tessere.

La partenza si terrà a circa 300 m dal luogo del ritrovo, in via bia Beccia 38.

## **Programma**

- ORE 13.30: ritrovo/verifica tessere/ iscrizione (VELOBIKE, CAMPO SPORTIVO)
- ORE 14.30: INGRESSO IN GRIGLIA e Riunione tecnica con il direttore di corsa in zona partenza
- ORE 14.45: PARTENZA ALLIEVI ED ESORDIENTI + G6 PROMOZIONALE
- ORE 15.45: PARTENZA MASTER/ELITE-OPEN

ORE 17.30 PREMIAZIONI, ZONA ARRVO

## 2.1 Percorso

### CATEGORIE AMATORIALI

#### GIRO DA 4.9 KM

**4 GIRI** ELITE-OPEN / JUNIOR / MASTER 1-2-3-4-5-6 / ELMT (partenza unica)

**3 GIRI**: WOMAN / MASTER 7-8 (partenza unica)

GIRO LANCIO 300 M

### CATEGORIE GIOVANILI

#### GIRO DA 3.4 KM

G6 PROMOZIONALE **1 GIRO**

DONNE ESORDIENTI **2 GIRI**

ESORDIENTI **3 GIRI**

DONNE ALLIEVE **3 GIRI**

ALLIEVI **4 GIRI**

GIRO LANCIO 300 M

## Casco e Mtb

Nel percorso è obbligatorio l'uso e il corretto allacciamento del casco omologato per attività ciclistica durante tutte le fasi della manifestazione ed essendo una competizione di mountain bike gli iscritti vi possono prendere parte esclusivamente con biciclette idonee e in corretto stato di manutenzione.

## Assistenza sanitaria

E' previsto l'impegno di una ambulanza con medici ed infermieri. Il pronto soccorso e l'Ospedale più vicino è a Cagliari, al *Brotzu*, a circa 28 km.

## Presidio percorso, segnalazione manifestazione ciclistica

Dislocati lungo tutti i percorsi saranno presenti i volontari della società organizzatrice.

## Premiazioni

Come previsto da norme F.C.I. verranno premiati:

- i primi tre classificati assoluti uomini nei 4 giri ELITE-OPEN / JUNIOR / MASTER 1-2-3-4-5-6 / ELMT
- i primi tre classificati assoluti uomini nei 3 giri MASTER 7 – 8
- le prime tre classificate donne nei 3 giri MASTER - ELITE
- i primi tre di ogni categoria ELITE-OPEN / JUNIOR / MASTER 1-2-3-4-5-6-7-8+/ ELMT / WOMAN
- i primi tre classificati uomini e donne esordienti e allievi
- G6 medaglie per tutti

## Informazioni e recapiti

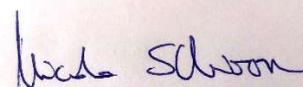
Le informazioni sulla manifestazione sono reperibili sulla pagina face book DONORI BIKE TEAM.

Per informazioni e mail [nicos21@tiscali.it](mailto:nicos21@tiscali.it) o telefonare al numero 3497862555 (Nicola Schirru)

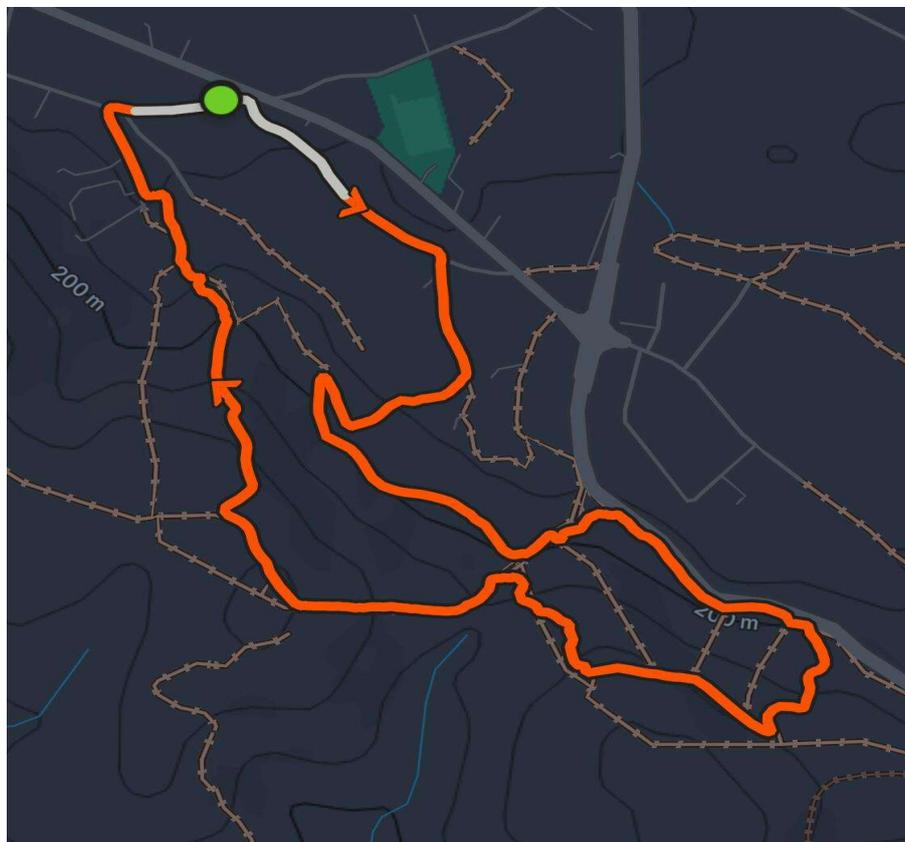
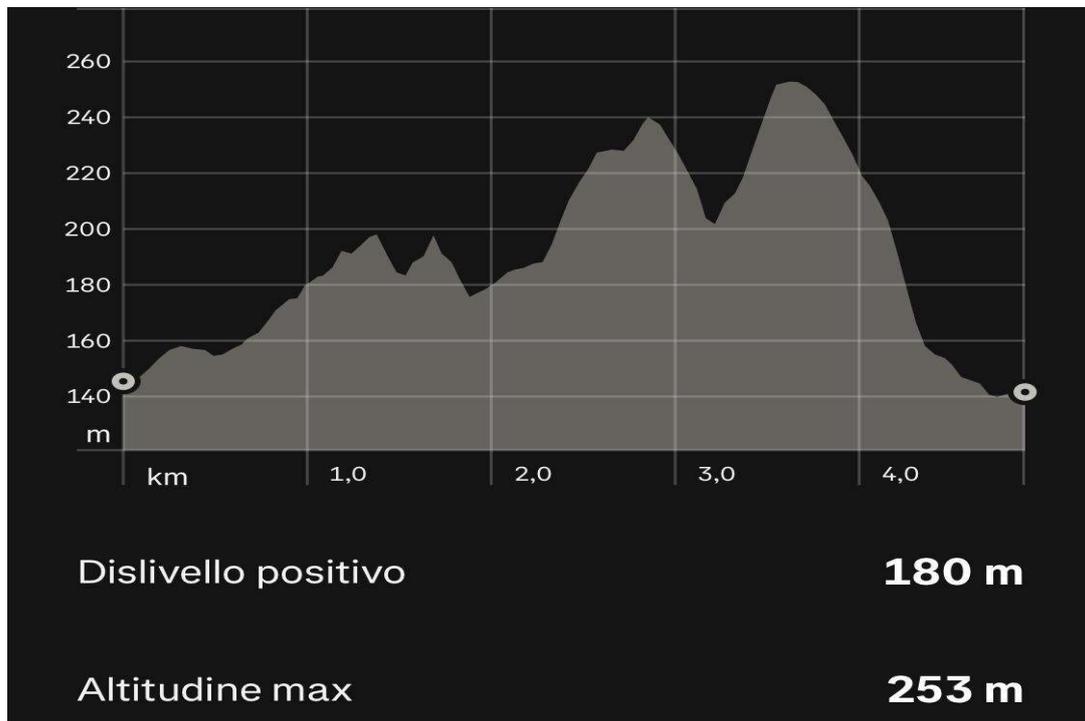
ORGANIZZATORI: ASD DONORI BIKE TEAM, via Vittorio Emanuele 78, DONORI (CA)

Donori 17/03/2025

Il presidente

A photograph of a handwritten signature in blue ink on a light-colored background. The signature appears to read "Nicola Schirru".

# CARTOGRAFIA MASTER



# CARTOGRAFIA ALLIEVI ESORDIENTI

